

Для обучающихся

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|-------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/5 | | 3,8 | 8,1 | 12,9 | 133 |
| Маффин Классический | 50 | | 3,2 | 10,4 | 29,8 | 211 |
| Компот из замороженной вишни | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 7,87 | 18,68 | 61,1 | 425 |
| Тефтели из говядины в соусе томатном | 70/40 | | 10,2 | 10,8 | 8,5 | 173 |
| Рис отварной | 150 | | 3,8 | 5,4 | 40 | 224 |
| Компот из замороженной компотной смеси | 200 | | 0,12 | 0,03 | 11,6 | 48 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,8 | 33 |
| Итого: | | 48,00 | 14,87 | 16,38 | 66,85 | 478 |

Дотация 8 рублей

| | Выход | Стоим. | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|--------------------------|---------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| Каша Геркулесовая вязкая | 150 | | 4 | 5,8 | 20 | 148 |
| Чай с сахаром, лимоном | 200/8/5 | | 0,1 | 0,01 | 8,15 | 35 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 8,80 | 4,81 | 5,96 | 34,90 | 216 |

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

